Lähitori
Arjen tukea ja kohtaamisia

Ikaalisten lähitori
Maaliskuu 2026
(muutokset mahdollisia)

Lähitorilta saat yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista ja alueen muista palveluista. Neuvonta on tarkoitettu kaikille, jotka tarvitsevat sitä kasvokkain tai kaipaavat tukea digipalveluiden käytössä. Lähitoreilla työntekijät ovat apunasi esimerkiksi erilaisten hyvinvointialueen hakemusten ja lomakkeiden täyttämisessä. Ammattilaisen antama palveluohjaus on tarkoitettu ikääntyneille ja vammaisille henkilöille oman hyvinvoinnin, kotona asumisen ja arjen tueksi. Lähitorin yleinen neuvonta ja palveluohjaus on maksutonta.

Lähitorin muita palveluja ovat Kelapiste ja asiakaskäyttötietokoneen käyttömahdollisuus.
Palvelua on mahdollista saada tulkin välityksellä.
Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu.

Yhteystiedot

Jyllinkatu 3, 39500 Ikaalinen.

Sisäänkäynti pääovesta tai Ravintola Sofian ovesta. Pysäköintimahdollisuus, hissi.

Voit tarvittaessa varata ajan palveluohjaukseen numerosta 044 4540 400. Tavoitat meidät myös sähköpostilla lahitori.ikaalinen@jyllinkodit.fi

Aukioloajat

maanantai–torstai klo 9–15

perjantai klo 9–14

Pirkanmaan
hyvinvointialue

Lähitori
Arjen tukea ja kohtaamisia

Ohjelma

2.3. maanantai
klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta. Ravintola Sofia, Kabinetti, 2. kerros
klo 14.45–15.30 Yhteislaulut. Ravintola Sofia, 1. kerros

3.3. tiistai
klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa. Kerhohuone, 1.krs.
Yhteistyössä Jalmari Jyllin Säätiö

4.3. keskiviikko
klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta. Ravintola Sofia, Kabinetti, 2. kerros
klo 15–16 Helluntaiseurakunnan hartaus, Ravintola Sofia, 2. kerros

6.3. perjantai
klo 10–12 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta. Ikaalisten kirjasto, Monitoimitila

9.3. maanantai
klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta. Ravintola Sofia, Kabinetti, 2.kerros
klo 12–13 Aivoviikko – luento aiheesta ”Pidä huolta muististasi!”. Jyllin Sali, 1. kerros.
Yhteistyössä Pirkanmaan Muistiyhdistys ry ja Jalmari Jyllin Säätiö

10.3. tiistai
klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus. SRK Olkkari
klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa. Kerhohuone, 1.krs.
Yhteistyössä Jalmari Jyllin Säätiö
klo 14–16 Avoimet ovet Jyllin Kodin kuntosalilla. Tasapainotestausta ja laitteisiin tutustumista. Monitoimitila ja kuntosali, 0-kerros.

Lähitori
Arjen tukea ja kohtaamisia

11.3. keskiviikko
klo 9–10 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta.
Ravintola Sofia, Kabinetti, 2. kerros
klo 13–15 Mukanetti. Maksutonta digiohjausta, ota oma laite mukaan!
Ravintola Sofia, Kabinetti, 2. kerros
klo 13–14.30 Luento aiheesta ” Hyvinvointia luonnosta!”. Jyllin Sali, 1. kerros.
Yhteistyössä Kyrösjärven Seudun Hengitysyhdistys ja Jalmari Jyllin Säätiö
klo 15–16 Hartaus, Ikaalisten seurakunta. Ravintola Sofia, 2. kerros

12.3. torstai
klo 10–10.45 Ikiliikkuja-viikon webinaari: Potkua proteiinista.

- Senioreille suunnatun webinaarin aiheena on ravitsemus. Webinaarissa saat tietoa liikkumisen ja ravitsemuksen merkityksestä hyvinvointiin. Lisäksi tarjoamme vinkkejä omaan arkeen. Katsotaan webinaari yhdessä.

13.3. perjantai
klo 12–14 Kuulokojeiden käytön omahoidon ohjaus ajanvarauksella.

- Autamme yksilöllisesti kuulokojeisiin liittyvissä asioissa mm. puhdistukset sekä paristojen ja letkujen vaihdot. Huom! Ota kaikki tarvittavat välineet (uudet patterit, letkut, puhdistusvälineet) itse mukaan, paikan päällä ei ole välineitä.
  Kerhohuone 1. kerros

klo 13–14.30 Senioritanssit. Esiintyjänä Marita Saal. Varaathan mukaasi käteistä, mahdollisuus ostaa kahvia ja pientä makeaa tarjottavaa. Jyllin Sali, 1.kerros. Yhteistyössä Jalmari Jyllin Säätiö

16.3. maanantai
klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta. Ravintola Sofia,
Kabinetti, 2. kerros
klo 14.45–15.30 Yhteislaulut. Ravintola Sofia 2. kerros. Yhteistyössä Jalmari Jyllin Säätiö

Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

17.3. tiistai
klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa. Kerhohuone, 1. kerros.
Yhteistyössä Jalmari Jyllin Säätiö
klo 13–14 Luento aiheesta Diabetes. Jyllin Sali, 1. kerros
Yhteistyössä Kyrösjärven Seudun Diabetesyhdistys ry ja Jalmari Jyllin Säätiö.

18.3. keskiviikko
klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta. Ravintola Sofia,
Kabinetti 2. kerros

20.3. perjantai
klo 10–12 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta. Ikaalisten kirjasto,
monitoimitila, 1. kerros

23.3. maanantai
klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta, Ravintola Sofia,
Kabinetti, 2. kerros
klo 14.45–15.30 Yhteislaulut, Ravintola Sofia 2. kerros. Yhteistyössä Jalmari Jyllin Säätiö

24.3. tiistai
klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus, SRK Olkkari.
klo 13–14.30 Käsityökerho omien käsitöiden parissa. Kerhohuone, 1. kerros
Yhteistyössä Jalmari Jyllin Säätiö

25.3. keskiviikko
klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta. Ravintola Sofia,
Kabinetti 2. kerros
klo 13–14.30 Bingo. Arvan hinta 4 euroa, mahdollisuus ostaa pullaa ja kahvia väliajalla.
Jyllin Sali, 1. kerros. Yhteistyössä Jalmari Jyllin Säätiö

klo 12–14 Kaikilla halukkailla mahdollisuus vierailla Esperi Hoivakoti Elokaaressa ja tutustua heidän toimintaansa.

- Lähtö klo 12 Ikaalisten torilta ja takaisin tullaan klo 14.30 mennessä.
- Etukäteisilmoittautumiset ke 18.3 mennessä Marja-Liisa Veijalaiselle, p. 050 5541750 tai liisamarja52@gmail.com

Linja-auton koko ja matkan hinta määräytyvät myöhemmin osallistujien määrän mukaan.

30.3. maanantai

klo 9–11 Lähitorin neuvonta ja ohjaus ilman ajanvarausta, Ravintola Sofia, Kabinetti, 2. kerros

klo 14.45–15.30 Yhteislaulut, Ravintola Sofia 2. kerros. Yhteistyössä Jalmari Jyllin Säätiö

31.3. tiistai

klo 14.30–15.30 Musiikkiopiston esitys, Ravintola Sofia 2.kerros