

Kehonhuolto

**maanantaisin klo 16.30-17.15
Jyllin Kodilla!**

Asahia, venyttelyä, liikkuvuutta ja rentoutusta

Ryhmä alkaa ma 4.9.2017 Kotikoivun
Hyvinvointipalveluiden monitoimitilassa.

Hinta 90,00 €/ 12 kertaa, 7,50 €/ kerta

**Meillä käyvät maksuvälineenä
erilaiset liikuntasetelit - tule mukaan!**



Ryhmän ohjaa Kotikoivun Hyvinvointipalveluiden
ft Riitta Tapiainen. Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
p. 03 4590 4654 tai kotikoivu@jyllinkodit.fi

Kotikoivun Hyvinvointipalvelut, Jyllin Kodit

Jyllinkatu 3, Ikaalinen | www.jyllinkodit.fi

Jyllin Kodit - Länsi-Pirkanmaan Seniorikeskus Ikaalisissa.

