



Kotikoivun kevättapahtuma

Jyllin Kodilla Kotikoivussa
ma 4.5.2015 klo 13.00–15.00!

**Tapahtumassa vaihtoehtoista ohjelmaa,
joista voit valita mielesi mukaan!**

- tehtävärastirata ryhmissä
Jyllin Kodin pihapiirissä tai
 - ft. Eeva Lehtisen luento lantionpohjan
harjoittelusta naisille
- Ohjelman jälkeen kahvitarjoilu Kotikoivussa.

Tule mukaan ja tuo ystäväsikin!

**Kutsuessasi mukaan UUDEN harrastajan,
joka aloittaa Voimanpesä- tai
Seniorikuntokoulu-ryhmässämme 31.8.2015
mennessä, saat lounaslipun Ravintola Sofiaan!
Lounaslippu voimassa arkisin klo 11–14.**

Palauta kääntöpuolella oleva lomake Kotikoivuun.



ILMOITTAUTUMISLOMAKE

Ilmoittaudun seuraavaan Jyllin Kodin harjoitteluun

- VoimanPesä
- SenioriKuntoKoulu
- Työikäisten harjoittelu

Aloituspvm: _____ Harjoitusjakson pituus: _____

Osallistujan yhteystiedot

Nimi: _____

Lähiosoite: _____

Postinumero- ja toimipaikka: _____

Puhelinnumero: _____

Sähköposti: _____

Syntymäpäivä: _____

Toivon, että minuun otetaan lähiaikoina yhteyttä.

Harjoitteluun minut kutsui mukaan tuttavani.

Tuttavan nimi: _____