

Ajankohtaista Etiäppäin-hankkeessa

Hyvä elämä -luentosarja



**Toteutamme syksyn aikana hyvän elämän asiantuntijaluentoja.
Seuraa ilmoittelua ja tule mukaan!**

- ❖ **to 24.9.2020 klo 15.00 Altin Sali**
Hyvinvoinnin ylläpitäminen vanhuudessa - valmistautumista, sopeutumista ja hyväksymistä, FT, YTM Jari Pirhonen
- ❖ **to 1.10.2020 klo 14.30 Ravintola Sofia, Jyllin Kodit**
Asiaa ikääntyvän liikunnasta, liikuntakoordinaattori Marika Salminen, Ikaalisten kaupunki
- ❖ **ti 20.10.2020 klo 15.00, Altin Sali**
Uni paras lääke on! Dosentti, erikoislääkäri Miikka Peltomaa
- ❖ **ma 2.11.2020 klo 13.00-15.00 Ravintola Sofian Kabinetti, Jyllin Kodit**
Tietokoneen ja kännykän käytön neuvonta, ATK Seniorit Mukanetti ry. Ajanvarauksella p. 044 4540 400 tai 044 4540 446 /Etiäppäin
- ❖ **ti 10.11.2020 klo 15.00-16.00 Ravintola Sofia, Jyllin Kodit**
DIGIAGETALK2020 Keskustelua hyvästä ja arvokkaasta elämästä teknologian tukemana, VALLI ry:n Ikäteknologiakeskus. Helsingissä järjestettävää tilaisuutta mahdollisuus seurata meillä webinaarina Ravintola Sofiassa.
- ❖ **ti 17.11.2020 klo 15.00-16.00 Ravintola Sofia, Jyllin Kodit**
Ikääntyminen ja ihmissuhteet, psykologi, PsT Katariina Keinonen, Tutkimus- ja kehittämiskeskus GeroCenter. Luento järjestetään webinaarina.
- ❖ **ti 1.12.2020 klo 17.00-18.30 Ravintola Sofia, Jyllin Kodit**
Miten hoidan päivittäiset pankkiasiani kätevimmin?
Asiaa edunvalvontavaltuutuksesta. Johtaja Minna Marjamäki, Aito Säästöpankki Ikaalinen.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Etiäppäin-hanke, Jalmari Jyllin Säätiö
Jaana Hiltunen puh. 044 4540 400 tai 044 4540 446
etiappain@jyllinkodit.fi

Jalmari Jyllin Säätiö

Etiäppäin

