

Ajankohtaista Etiäppäin-hankkeessa

Hyvä elämä -luentosarja



**Toteutamme syksyn aikana asiantuntijaluentoja,
joiden aiheet käsittelevät ikäihmisten hyvän elämän elementtejä.
Seuraa ilmoittelua ja tule mukaan!**

- ❖ to 24.9.2020 klo 15.00 Altin Sali, Hyvinvoinnin ylläpitäminen vanhuudessa - valmistautumista, sopeutumista ja hyväksymistä, FT, YTM Jari Pirhonen
- ❖ ti 20.10.2020 klo 15.00, Uni paras lääke on! Dosentti, erikoislääkäri Miikka Peltomaa

Tulossa myös:

- ❖ Tietokoneen ja kännykän käytön neuvonta, ATK Seniorit Mukanetti ry
- ❖ Asiaa ikääntyvän liikunnasta, Ikaalisten kaupungin liikuntakoordinaattori Marika Salminen
- ❖ Perhe ja ihmissuhteet, psykologi, PsT Katariina Keinonen
- ❖ Raha ja talous, edunvalvontavaltuutus, Aito Säästöpankki Ikaalinen
- ❖ Keskustelua hyvästä ja arvokkaasta elämästä teknologian tukemana, alustuksena ja innoittajana VALLI ry:n Ikäteknologiakeskus sekä DIGIAGETALK2020

Lisätiedot ja yhteydenotot:

Etiäppäin-hanke, Jalmari Jyllin Säätiö
Jaana Hiltunen
puh. 044 454 0400, 044 454 446
etiappain@jyllinkodit.fi

Jalmari Jyllin Säätiö

Etiäppäin


