



Helmitapahtuma

ti 20.2.2018 klo 13.00-15.00

Kotikoivun monitoimitilassa, Jyllin Kodilla

Helmitapahtuman ohjelmassa:

- klo 13.00 **Tervetuloa Helmitapahtumaan!**
- klo 13.10 **Hyvää ja mielekästä elämää kaikkiin koteihin**
- Jyllin Kodin Kotihoitopalvelut
- klo 13.30 **Iloa, voimaa ja seuraa SenioriKuntoKoulusta**
sekä tietoa kotikuntoutuksesta
- klo 13.45 **Haluaisitteko mukaan terveystutkimukseen?**
- klo 14.30 **Kahvitarjoilu**

Tapahtumassa on mahdollisuus osallistua kaatumisen riskiarviointiin sekä monipuolisiin tasapainotehtäviin. Tule mukaan!

Lisätietoa ja yhteydenotot:

p. 03 459 040 tai neuvonta@jyllinkodit.fi

www.jyllinkodit.fi | www.facebook.com/jyllinkodit

Jyllin Kodit, Jyllinkatu 3, Ikaalinen

Tervetuloa!



Haluaisitteko mukaan terveysneuvontatutkimukseen?

Tutkimuksessa selvitetään terveysneuvonnan ja liikuntaohjauksen vaikutuksia kaatumistapaturmiin ja elinpiirin laajuuteen.

Voitte soveltua tutkimukseen, jos:

- olette 65-vuotias tai vanhempi
- asutte Pirkanmaalla
- teillä on lieviä liikkumiskyvyn vaikeuksia
(esim. kävelynopeutenne on hidastunut, tarvitsette apuvälinettä tai joudutte lepäämään liikkuessanne useammin kuin aiemmin)

Tutkimukseen osallistuvilla on 3 mittaus- ja 5 ohjaukseyntiä kahden vuoden aikana. Mittaukset ja ohjaukset toteutetaan Ylöjärvellä.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

yliopistotutkija Saija Karinkanta, FT

puh. 040 805 3869 | s-posti: saija.karinkanta@uta.fi



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO



TAMPEREEN
YLIOPISTO



UKK-instituutti



YLÖJÄRVI

Tutkittavia rekrytoidaan yhteistyössä Jyllin Kodin kanssa.